



Guía para viajar a EEUU



Lo que necesitas saber:

	<p style="text-align: center;">Documentación para viajar a EEUU</p> <p>Se necesita pasaporte de lectura mecanizada para poder entrar en Estados Unidos. Su validez debe ser posterior de la fecha de finalización del curso.</p> <p>En el caso de España, no es necesario solicitar un visado para viajar a EEUU para estancias cortas. Sin embargo, para aquellos cursos que superen las 18 h/semana (tener en cuenta los minutos que dura cada lección y el número de lecciones en total) o tengan una duración mayor a 3 meses, sí se hará necesario solicitar un visado de estudiante.</p> <p>La tramitación del visado puede tardar varios meses, por lo que se recomienda solicitarlo con la mayor antelación posible, ya que implica, por ejemplo y entre otras medidas, una entrevista personal en la embajada de EEUU en España.</p> <p>Además, desde enero de 2009 todos los turistas y visitantes de la Unión Europea, incluidos los de los países exentos de visado (como España), deben solicitar una autorización electrónica gratuita llamada ESTA (<i>Electronic System for Travel Authorization</i>) al menos 72 horas antes de viajar a cualquier punto de EEUU.</p> <p>No se permite subir a ningún avión con destino EEUU sin esta autorización, debiendo esperar a su aprobación por email. El registro tendrá una validez máxima de dos años para entradas múltiples.</p>
---	--

	<p>Por otro lado, en el avión se repartirán unas tarjetas para rellenar en inglés con los datos personales, la dirección donde se va a residir y diversas preguntas acerca de posibles antecedentes penales o problemas con la policía en viajes previos a EEUU.</p> <p>También figura información sobre objetos con los que no se permite la entrada en el país (frutas, verduras, carne, tierra o animales de ningún tipo), existiendo importantes multas para quien vulnera esta normativa. Se recomienda que todo aquel que viaje con alimentos frescos los deposite en una papelera antes de pasar por la aduana. Los objetos de uso personal y regalos por valor inferior a \$100 pueden importarse libres de impuestos aduaneros.</p> <p>Una vez en el aeropuerto de llegada el agente de aduanas preguntará sobre el motivo de la visita, el tiempo de permanencia, billete de regreso al país de origen (si se dispone de él), e incluso otras preguntas de carácter personal como poder adquisitivo, cuenta bancaria, religión, etc., asignando finalmente a cada pasajero una tarjeta (verde, amarilla o roja) en función de la peligrosidad potencial del mismo para la seguridad del país.</p> <p>Para más información acerca de los documentos necesarios para viajar a EEUU el número de teléfono de la embajada es: 807 488 472.</p> <p>Es muy recomendable contratar un seguro de viaje y de responsabilidad civil. Always puede facilitarte uno con un coste desde 1,50 € al día.</p>
	<p style="text-align: center;">La maleta</p> <p>Es conveniente seleccionar bien el equipaje y evitar cargar con ropa u objetos innecesarios. Hay un límite máximo de peso autorizado por las compañías aéreas (kg/pasajero) teniendo que pagar el exceso en su caso.</p> <p>Se aconseja llevar ropa y calzado cómodo. Como lista orientativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 2/3 pantalones vaqueros ✓ 1 pantalón de vestir ✓ 2 pantalones cortos (en verano) ✓ 7 camisetas o camisas de sport ✓ 7 juegos de ropa interior ✓ 7 pares de calcetines ✓ 1 chándal ✓ 2/3 jerséis de entretiempo ✓ 1 chubasquero ✓ 1 prenda de abrigo (en invierno) ✓ 1 cazadora (en primavera) ✓ 1 par de zapatillas deportivas ✓ 1 par de botas ✓ 2 bañadores y unas chanclas ✓ 2 toallas de baño y 2 de piscina ✓ Bolsa de aseo ✓ Mochila ✓ Bolígrafo, lápiz, goma de borrar y cuaderno ✓ Diccionario de inglés

No se aconseja facturar equipaje con dinero o documentación: es preferible llevar esto en el equipaje de mano.

El tamaño máximo del **equipaje de mano** está limitado a 56x45x25cm (largo x ancho x alto), quedando además prohibido transportar en él: líquidos, geles, cremas, aerosoles y espráis, excepto en pequeñas cantidades que deberán ir en pequeños contenedores con una capacidad individual máxima de 100 mL.

Se consideran líquidos agua y otras bebidas, sopas, jarabes, cremas, lociones, aceites, pasta de dientes, perfumes, geles, contenidos de contenedores presurizados como espuma de afeitar, desodorantes y aerosoles.

Cada pasajero tiene que empaquetar estos contenedores en una bolsa transparente de plástico con auto cierre de no más de un litro de capacidad máxima (bolsa de aproximadamente 20 x 20 cm), para facilitar la inspección en los controles de seguridad. Los líquidos adquiridos en las tiendas *Duty Free* de los aeropuertos están exentos, siempre que se lleve la factura y se encuentren en bolsas selladas.

En los casos en que sea necesario se podrán transportar productos dietéticos o medicamentos líquidos o en aerosol en cantidad suficiente para el vuelo, siempre que vayan acompañados por su receta médica.







Pueden llevarse como equipaje de mano instrumentos musicales y ordenadores portátiles, aunque deben pasar los controles fuera de sus fundas.



Desde los atentados del 11 de septiembre de 2001, las medidas de seguridad en los aeropuertos americanos se han incrementado enormemente, por lo que se hace necesario acudir con al menos tres horas de antelación a cualquier vuelo. Además, la facturación del equipaje debe realizarse también como mínimo 3 horas antes de la salida del vuelo.

Está rigurosamente prohibido y perseguido embarcar en los aviones con cualquier objeto peligroso o punzante, a criterio de la policía de aduanas. Además todos los viajeros pueden ser interrogados, cacheados y obligados a descalzarse en cualquier punto del aeropuerto y serán fotografiados y tomadas sus huellas dactilares en todos los casos.





Por otro lado, las **maletas no pueden ser selladas ni cerradas con candados**, pues la legislación autoriza al personal de seguridad a abrirlas aún sin estar presente el propietario.

Las compañías aéreas están obligadas a adelantar 34 datos personales de todos sus pasajeros con 72 horas de antelación a sus vuelos con destino Estados Unidos: nombre completo, dirección, teléfono fijo y móvil, tarjetas de crédito, itinerario completo, fecha de entrada y salida del país, preferencias gastronómicas y estado de salud. La omisión de esta información está penada con multa de \$6.000 y la prohibición de entrada en el futuro. Otros datos relativos a raza, religión o preferencias sexuales han sido eliminados de la lista.





	<p>En el caso de pérdida del equipaje en cualquier aeropuerto, es imprescindible realizar la reclamación en las oficinas correspondientes, donde te preguntarán sobre las características de identificación, por lo que maletas deben ir marcadas con nombre, dirección y teléfono. Si tienes contratado un servicio de recogida de aeropuerto deberás además avisar a la persona que te recoge.</p>
	<p style="text-align: center;">Dinero</p> <p>La moneda es el dólar americano. Si no quieres llevar mucho dinero, las tarjetas VISA y AMERICAN EXPRESS se aceptan en casi todos los sitios. Los bancos abren de lunes a viernes de 9:00 a 15:00.</p>
	<p style="text-align: center;">Días Festivos</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 de enero: Año Nuevo ✓ Tercer lunes de enero: Nacimiento de Martin Luther King ✓ Tercer lunes de febrero: Nacimiento de Washington ✓ 17 de marzo: San Patricio; viernes Santo ✓ Último lunes de mayo: Memorial Day ✓ 4 de julio: Día de la Independencia ✓ Primer lunes de septiembre: Día del trabajador ✓ Segundo lunes de octubre: Día de Colón ✓ 11 de noviembre: Día del veterano ✓ Último jueves de noviembre: Día de acción de gracias ✓ 25 de diciembre: Navidad. <p>Además estas fiestas nacionales se añaden los días festivos que cada Estado o ciudad considera. Por regla general los que caen en domingo son trasladados al lunes siguiente.</p>
	<p style="text-align: center;">Electricidad</p> <p>Los enchufes en Estados Unidos son diferentes a los de España, por lo que necesitarás un adaptador, que puedes comprar en El Corte Inglés o en el "Duty Free" para utilizar los aparatos eléctricos.</p>
	<p style="text-align: center;">Sanidad</p> <p>Tener un seguro médico es obligatorio. Si tienes un seguro médico privado en España debes ponerte en contacto con ellos para ver si tienen cobertura en Estados Unidos y, si no, puedes contratar un seguro a través de Always: pídenos información al respecto.</p>
	<p style="text-align: center;">Zona horaria</p> <p>La hora en Estados Unidos es de 6 horas menos en la zona más próxima a nosotros (New York, Boston y Florida) a 9 horas la zona más alejada (California).</p>
	<p style="text-align: center;">Llamadas</p> <p>Para llamar a casa desde EEUU:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 00 (Internacional) + 34 (España) + prefijo provincial + número de abonado. Ejemplo, para llamar a Madrid: 00 34 91 541 31 00 <p>Para que llamen tus familiares desde España a tu alojamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 00 (Internacional) + 1 (USA) + Ciudad + Nº de abonado. Ejemplo, para llamar a New York: 00 1 212 9476434 <p>Junto a la documentación, te entregamos tarjeta para realizar llamadas telefónicas. Para utilizarla tienes que cargarla con la cantidad de dinero que creas y puede volverse a recargar una vez agotado el saldo.</p>

	<p style="text-align: center;">Emergencia</p> <p>El teléfono genérico de urgencias es el 911 tanto para policía, bomberos y ambulancias.</p> <p>En casos de emergencia, para contactar con Always en horario de oficina (de lunes a Viernes de 9'00 a 21'00) debe marcar el 661 136 068 o 91 541 3100 y fuera del horario de oficina y desde el último fin de semana de Junio al primero de septiembre incluido: 661 136 068 o el 617 239 886 - solo se atenderán aquellas llamadas que sean urgentes.</p> <p>Para contactar con emergencia de la escuela, en el caso de que no te figure el número junto a su dirección, consúltanos si disponen de él.</p>
	<p style="text-align: center;">Otras recomendaciones</p> <p>Si tienes alojamiento en familia, es muy aconsejable que tres ó cuatro días antes de tu salida, los llames para presentarte y comunicarles la hora prevista de tu llegada. Es un acto de cortesía que valoran mucho y te garantizara que habrá alguien en casa para recibirte cuando llegues. No estás obligado a llevar ningún regalo a la familia americana, pero si deseas tener un detalle, es una buena idea regalar una botella de jerez, aceite, una cerámica, un abanico bonito...</p>



Nueva York



	<p style="text-align: center;">Clima</p> <p>El clima de Nueva York es moderadamente templado, húmedo y continental en la mayor parte de EEUU. La temperatura media en invierno está alrededor de los 3^o C y en verano está alrededor de los 24^oC.</p>
	<p style="text-align: center;">Autobuses</p> <p>Tienen el mismo precio que el metro y la mayoría de las líneas funcionan también las 24 horas. Hay <i>dos líneas express</i>, cuya tarifa es de \$5. Para pagar en metálico conviene llevar el importe exacto. En cualquier caso, para pagar ambos medios de transporte se adquieren tarjetas MetroCard en máquinas expendedoras del metro y en numerosos comercios. Hay dos modalidades:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) <i>Pay-per-ride</i> que se recarga en cantidades a partir de \$4, costando \$2 cada viaje sencillo con un trasbordo b) <i>Unlimited ride</i> para viajes ilimitados en cualquier transporte MTA por \$7, \$24 y \$76 para 1, 7 y 30 días respectivamente.
	<p style="text-align: center;">Metro</p> <p>Funciona 24h con líneas numéricas (desplazamientos norte-sur), y alfabéticas (desplazamientos este-oeste). La mayoría de las líneas tienen una local y una express- para paradas en todas las estaciones o solo en puntos neurálgicos, diferenciándose en los mapas con un punto negro o blanco, respectivamente. El metro debe evitarse en puntos alejados y barrios fuera de las zonas turísticas habituales, así como durante la noche. Las cabeceras de los trenes indican la línea y el destino: <i>downtown</i> (desde la calle 14 hacia el sur), <i>midtown</i> (desde la 14 hasta la 59) y <i>uptown</i> (de la 59 al norte).</p>
	<p style="text-align: center;">Otros medios de transporte</p> <p>El transporte en Nueva York está formado por Metro, ferrocarriles de Cercanías, autobuses y ferries, englobados en el consorcio MTA (718 - 330 12 34).</p>

Boston

	<p style="text-align: center;">Clima</p> <p>Boston tiene un clima situado entre el templado húmedo, muy común en la costa sur de Nueva Inglaterra. Los veranos son generalmente cálidos y húmedos, mientras que los inviernos son fríos, con viento y nieve. La ubicación de Boston en la costa del Atlántico Norte modera las temperaturas de esta ciudad, aunque en las estaciones frías las precipitaciones son muy habituales.</p>
	<p style="text-align: center;">Autobuses</p> <p>Boston cuenta con 17 líneas de autobús, por lo que está muy bien comunicada a través de este medio de transporte. Los horarios y frecuencias dependen de la línea, puedes consultarlos en la web de la empresa de transporte MBTA de la ciudad.</p>
	<p style="text-align: center;">Metro</p> <p>La ciudad de Boston fue la primera ciudad estadounidense en implantar el sistema de metro. En la actualidad cuenta más de 120 kilómetros de vías conectan toda la ciudad a través de 5 líneas: verde, roja, naranja, azul y plateada. El servicio de metro circula desde las 5.00h hasta las 00.45h, con una frecuencia de entre 3 y 10 minutos.</p>
	<p style="text-align: center;">Otros medios de transporte</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tren de cercanías: conecta puntos más alejados de la ciudad donde el metro no llega, como por ejemplo las ciudades de Providence o Merrimack Valley, con el centro de Boston. ✓ Ferry: Boston es una ciudad abierta al mar, por lo que tiene ferry. Los horarios suelen ser de 6.00h a 21.00h.

San Francisco

	<p style="text-align: center;">Clima</p> <p>El clima de San Francisco es un clima mediterráneo, un poco más fresco que el habitual de la costa de California por las corrientes del Pacífico. Los inviernos son frescos y húmedos, y los veranos suaves. Debido a su exposición al mar, la variación de temperatura estacional no es grande. En promedio, las temperaturas pocas veces exceden los 19 °C.</p>
	<p style="text-align: center;">Autobuses</p> <p>San Francisco es una ciudad con una extensa red de transporte público, que va desde el centro hasta las periferias. A pesar de estar ubicada en un terreno montañoso, las comunicaciones en ella son impecables y es en parte gracias a ello que ha conseguido convertirse en una de las ciudades más importantes de Estados Unidos.</p> <p>Seguramente el autobús es el medio de transporte más económico y eficiente de San Francisco. Existen varias empresas de autobuses: Greyhound, que conecta la ciudad con el resto del Estado de California y alrededores; Golden Gate, por su parte, realiza viajes de corta distancia y, dentro de San Francisco, SamTrans y Muni, conectan los barrios de la ciudad a \$1,50 por viaje.</p>

	<p style="text-align: center;">Metro</p> <p>El metro de San Francisco no es muy popular pero, para moverte por la ciudad, y sobre todo para dirigirse a las afueras, es una muy buena opción, aunque haya que sacrificar las vistas.</p>
	<p style="text-align: center;">Otros medios de transporte</p> <p style="text-align: center;"><u>Trenes</u></p> <p>Varias líneas de tren conectan San Francisco hay con otros puntos de EEUU. Las dos compañías más importantes son Coastal Starlight y California Zephyr. Además, Amtrak también realiza trayectos que conectan distintos puntos dentro de la ciudad y ciudades cercanas.</p> <p style="text-align: center;"><u>Los tranvías BART</u></p> <p>Otra forma de viajar por la bahía de San Francisco es a través del BART: sistema de tranvías que conecta diversos puntos de San Francisco con otras ciudades.</p> <p style="text-align: center;"><u>Cable car</u></p> <p>Son uno de los símbolos de San Francisco, ya que es la única ciudad en el mundo que conserva este medio de transporte público. Los recorridos comienzan en Fisherman's Wharf y atraviesan el centro. También hay una red que realiza trayectos por dentro de la ciudad (MUNI) a precios muy económicos. ¡No puedes irte de San Francisco sin motar en un Cable Car!</p> <p>Además de todos estos, San Francisco también cuenta con el Caltrain (perfecto y muy económico para ir a San José o a alguna de las ciudades de camino a San José) y los ferries, que además aportan preciosas vistas.</p>